

Jąkanie – wskazówki dla rodziców

- Stwórz atmosferę akceptacji, ciepła i miłości, zapewnij poczucie bezpieczeństwa.
- Zaakceptuj sposób mówienia dziecka.
- Dostosowuj wymagania do możliwości dziecka.
- Słuchaj uważnie, nie przerywaj, gdy dziecko do Ciebie mówi.
- Nie wtrącaj krytycznych uwag, nie żartuj ze sposobu mówienia, nie zawstydzaj dziecka.
- Nie okazuj zniecierpliwienia.
- Nie mów za dziecko, nie kończ za nie wypowiedzi.
- Nie skupiaj się na jąkaniu, ale na treści.
- Nie zachwycaj się, gdy mówi płynnie.
- Odwracaj uwagę od sposobu mówienia.
- Nie każ dziecku powtarzać, mówić wolniej, wziąć duży oddech itp.

Powyższe wskazówki dotyczą również dzieci małych, u których zacinać się jest niepełnością rozwojową. Do wspólnych zabaw z kilkulatkiem warto włączyć również ćwiczenia oddechowe (np. dmuchanie na wiatraczki, piórka, małe piłeczki na stole itp.), a także śpiewanie i mówienie szeptem.

Ewa Ostrowska
logopeda